

Número	01	Tema	Petiscos	Data	15 de Maio de 2007
Assunto	ANCHOVAS COM BROA DE AVINTES				

## Anchovas com broa de Avintes I

### Ingredientes:

- >1 lata de anchovas em filete
- >1/2 broa de Avintes
- >30 gr azeitonas pretas picadas
- >20 gr cebola

### Modo de preparação:

Corte a broa em fatias finas, disponha os filetes de anchova sobre a broa e por cima a cebola cortada em meias luas finas e as azeitonas picadas.

## Anchovas com broa de Avintes II

### Ingredientes:

- >2 lata de anchovas
- >1 broa de Avintes
- >30 gr alcaparras
- >50 gr cebola
- >30 gr manteiga

### Modo de preparação:

Desfaça as alcaparras com a manteiga. Espalhe em fatias finas de broa em, disponha os filetes de anchova sobre a broa e por cima a cebola cortada em meias luas finas e finalmente um filete de anchova.